

02-2010 Offenes Seminar, 2-tägig

## Rhetorik I - Frei und sicher sprechen

**Überzeugend reden - eine Kunst die Sie lernen können!**

Teilnehmer: alle Interessierten

- Ziele:
- Ein überzeugender Redner werden
  - Die persönliche Sicherheit und Ausdrucksfähigkeit steigern
  - Sympathie gewinnen, Interesse wecken
  - Aufmerksamkeit erreichen

- Inhalte:
- Die persönliche Rhetorik verbessern:**
- klar und verständlich sprechen
  - überzeugend und zündend argumentieren
  - die Körpersprache bewusst einsetzen
  - schwierige Redesituationen meistern
  - durch Visualisierung Schwerpunkte setzen
  - mit Redeangst und Lampenfieber richtig umgehen

**Unter Anleitung lernt jeder Teilnehmer...**

- ... persönliche Eigenarten erkennen
- ... seine Schwächen abbauen, Unarten weglassen
- ... den persönlichen Redestil analysieren
- ... die eigene Wirkungsweise steigern
- ... frei und sicher auftreten und reden

- Methodik:
- Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, Rollenspiele und Video
  - Reflexion und Anregungen durch Trainer und Gruppe
  - Training in Kleingruppen (max. 8 Teilnehmer pro Lehrtrainer)

Empfohlen: Aufbau-Seminar "Rethorik II - Wirkungsvoll kommunizieren"

Trainer: **Susanne Schindelmann**, Dipl.-Kulturwirtin (Univ.), Managementtrainerin \*  
**Sandra Barth**, Dipl.-Geographin (Univ.), Managementtrainerin

Termin:  Mo 22. - Di 23. März 2010 \*     Mo 16. - Di 17. August 2010  
 Mi 14. - Do 15. Juli 2010 \*     Mo 08. - Di 09. November 2010

Ort: Germering bei München

Kosten: **€ 490,-** plus MwSt. pro Person; 10 % Rabatt ab 2 Personen  
 inkl. Teilnehmerunterlagen, Seminar Getränke und Mittagsimbiss.  
 Bei der Buchung der Übernachtung sind wir gerne behilflich.

**Firmeninterne  
 Seminare  
 auf Anfrage**

www.team-schuster-consulting.de

Anmeldung per Fax an 089- 8 40 14 26

Weitere Details erhalten Sie mit unserer Anmeldebestätigung

Teilnehmer 1 \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_  
 Abt./ Position \_\_\_\_\_  
 Teilnehmer 2 \_\_\_\_\_  
 Abt./ Position \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_  
 e-Mail \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_